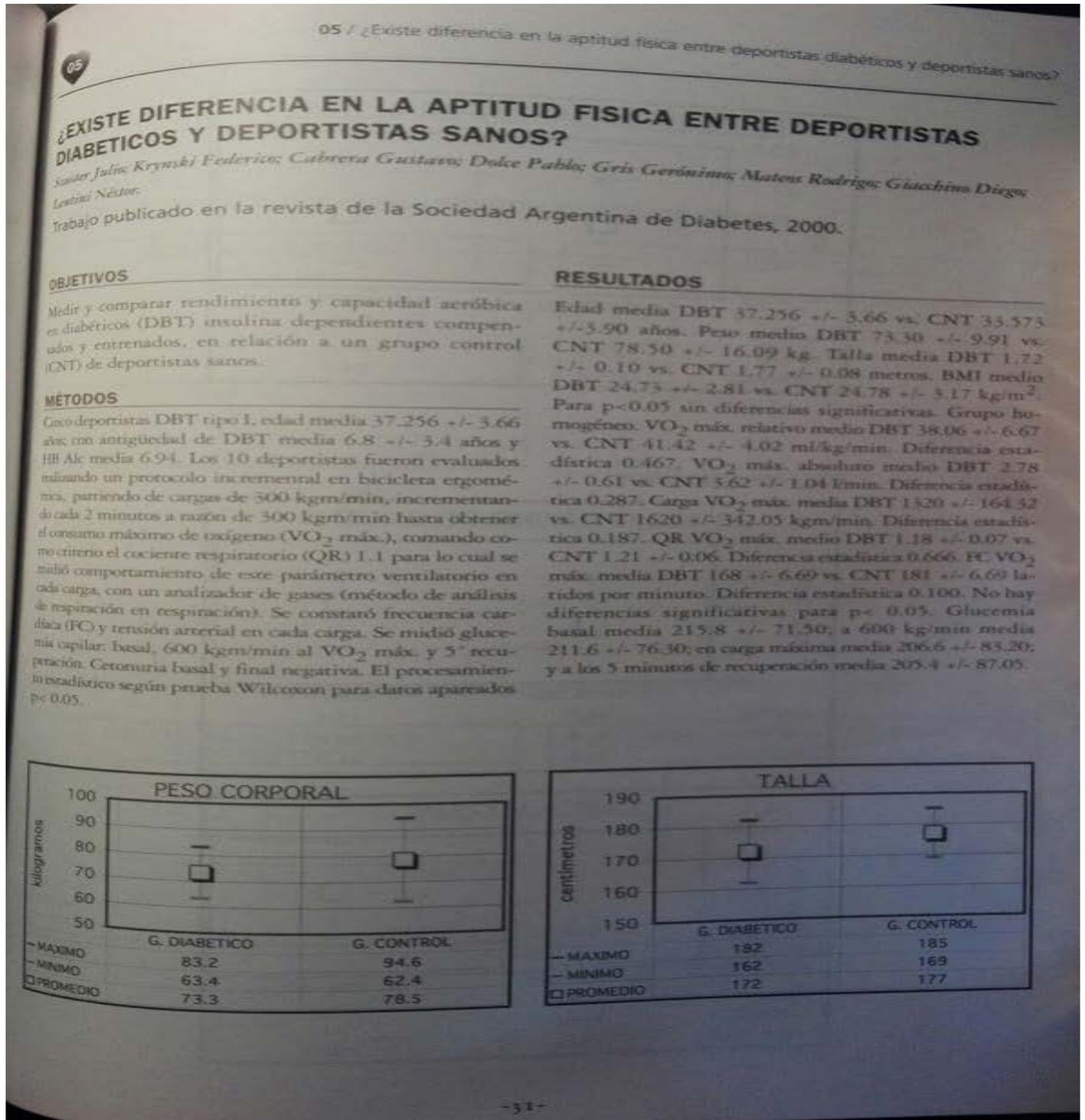
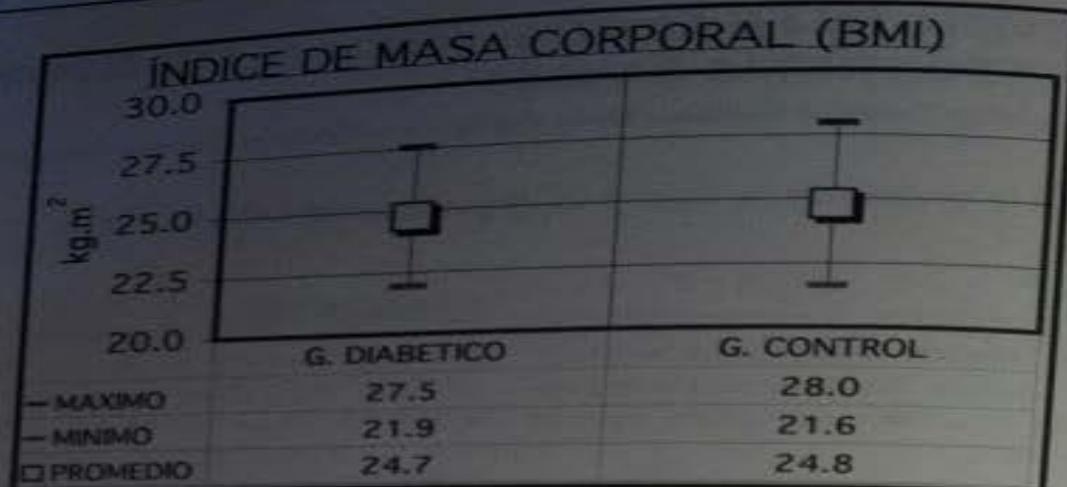
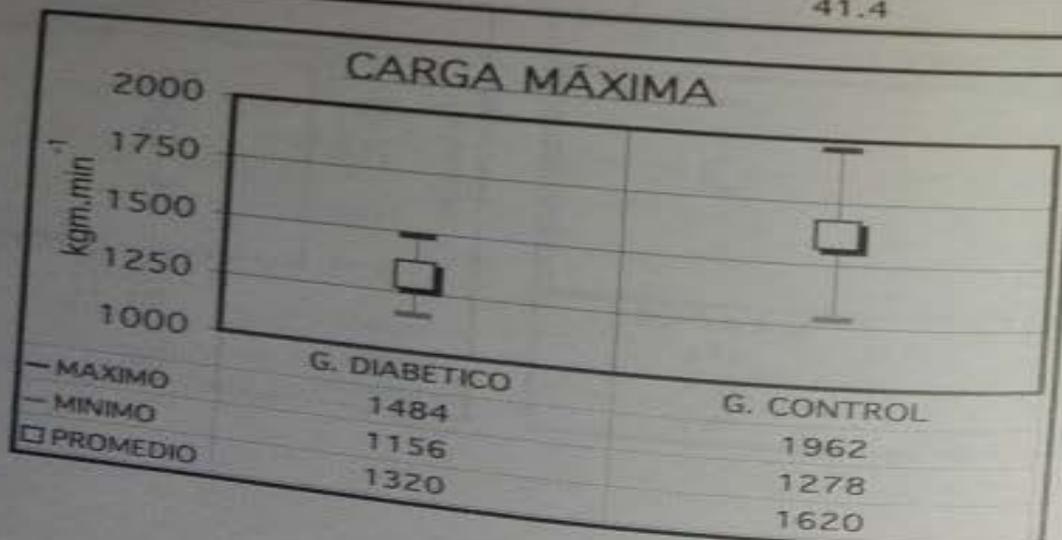
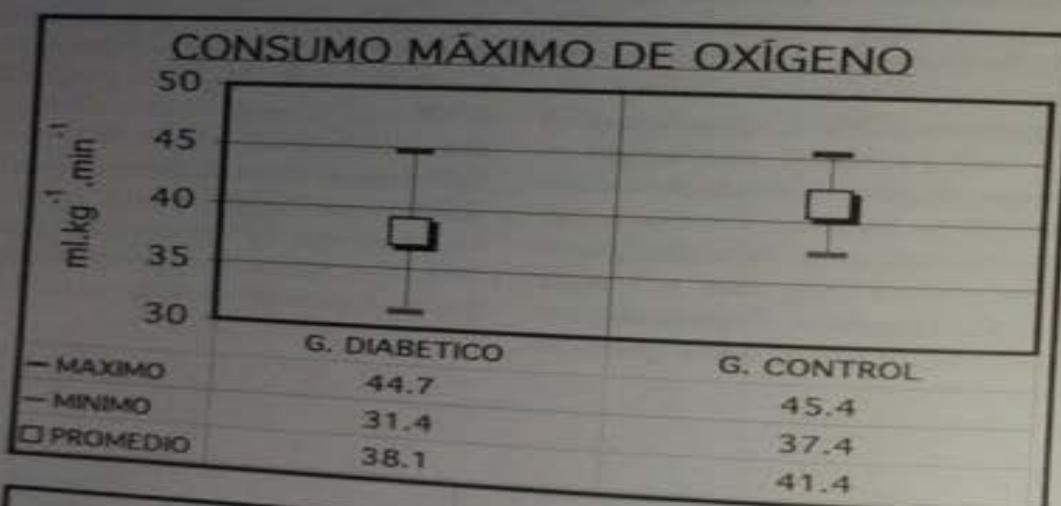


Szuster, J., Krynski, F., Cabrera, G., Dolce, P. A., Gris, G. M., Mateos, R., Giacchino, D. E., y Lentini, N. A. (2004). ¿Existe diferencia en la aptitud física entre deportistas diabéticos y deportistas sanos? *Investigaciones en Medicina & Ciencias del Deporte*, 1: 31-34.

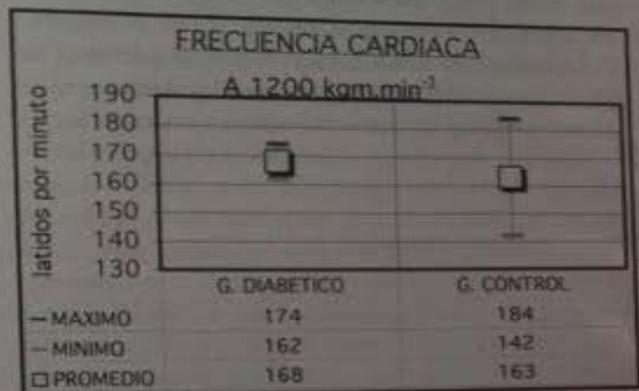
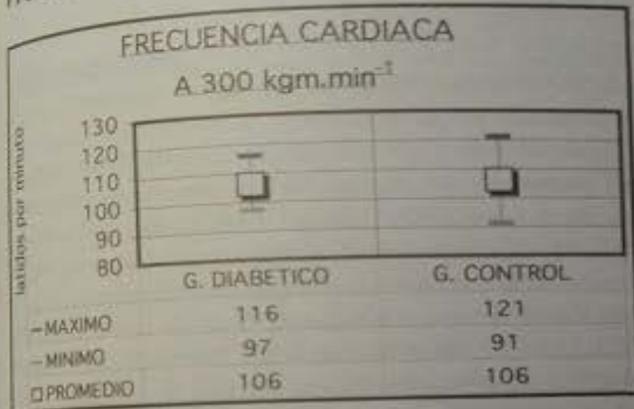




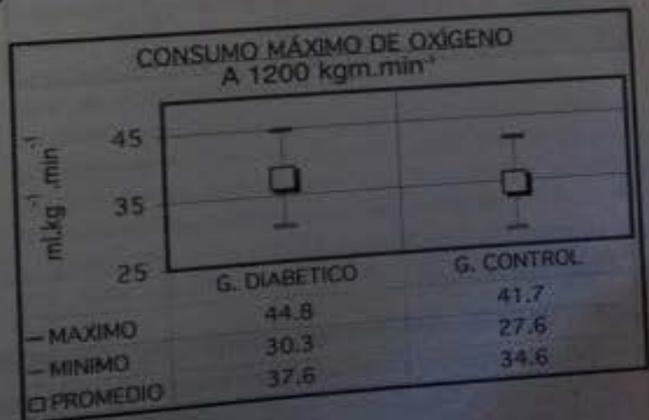
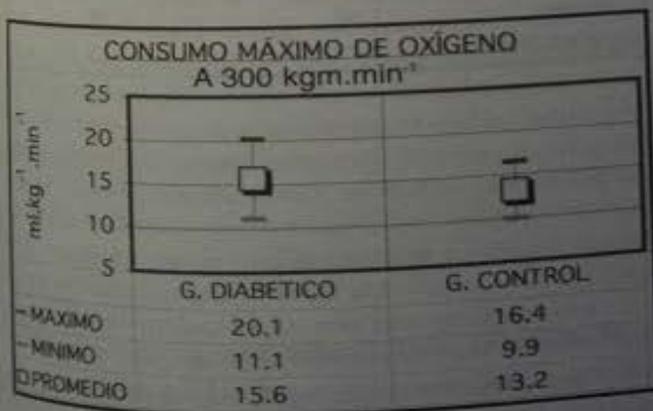
### Valores máximos



### Frecuencia cardíaca por carga mínima y máxima común

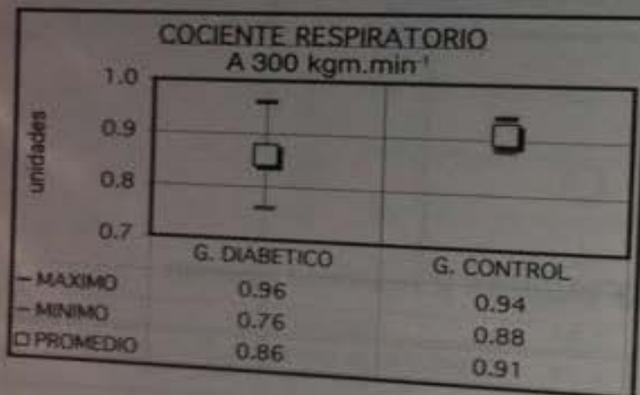


### Consumo máximo de oxígeno por carga mínima y máxima común



## CONCLUSIONES

1. Los deportistas DBT tipo I compensados pueden realizar actividad física similar al deportista sano.
2. Los parámetros funcionales de evaluación de aptitud física tuvieron comportamiento similar en ambos grupos.
3. El perfil metabólico no comprometió la homeostasis de los diabéticos durante el test de esfuerzo.
4. La evaluación metabólica y funcional previa es requisito fundamental para programar y dosificar el tipo, intensidad y volumen de trabajo a realizar.



### Conclusiones

- Los pacientes diabéticos tipo I compensados, pueden realizar actividad física similar a las personas sanas.
  - Los parámetros funcionales de evaluación de aptitud física tuvieron comportamientos similares en los deportistas diabéticos compensados y en el grupo control de deportistas sanos.
  - La evaluación metabólica-funcional previa es requisito fundamental para poder programar y dosificar el tipo de actividad, la intensidad y el volumen de trabajo físico a realizar.
- (Dr. Szuster y col., 2000)